



**PROFIL DE  
PERSONNALITE +  
MODULE  
REALISATION DE SOI  
D'UNE VALEUR DE  
CHF 530.- INCLUS**



**Durée : 8 séances**

**Prix : CHF 990.- HT**

(Ce montant comprend la documentation digitale, un profil de personnalité Insights Discovery avec module réalisation de soi d'une valeur de CHF 530.-)

## COACHING PERSONNEL

*Entamez le voyage à la découverte de soi !*

Cet accompagnement personnalisé vous guide à la découverte de votre fonctionnement et de votre style personnel. Il offre une base solide pour la compréhension de soi et pour votre propre développement.

### Objectifs pédagogiques

- Vous entamez le voyage, explorez et vous découvrez.
- Vous apprenez comment reconnaître votre propre style et le style d'autrui.
- Vous apprenez comment adapter votre comportement pour communiquer plus efficacement avec autrui.
- Vous agissez et mettez en pratique ce que vous avez appris et vous engagez dans l'action.

### Programme

Séances	Thème
1 – 1h00	Introduction
2 – 1h00	<b>Restitution du profil personnel</b>
3 – 1h00	Le Modèle Insights Discovery – Perception
4 – 1h00	<b>Le Modèle Insights Discovery – Préférences</b>
5 – 1h00	Le Modèle Insights Discovery – Typologies
6 – 1h00	<b>Le Modèle Insights Discovery – Style d'autrui</b>
7 – 1h00	Axes de développement
8 – 1h00	<b>S'engager dans l'action</b>

**Public cible : Tout public**

**Lieu : Rue de la Gare 46 – 1820 Montreux (Possibilité de le faire à distance également)**