



**PROFIL DE
PERSONNALITE
D'UNE VALEUR DE
CHF 390.- INCLUS**



Durée : 1 mois
(un soir par semaine
18h00 – 20h00)

Prix : CHF 990.- HT

(Ce montant comprend la documentation digitale, un profil de personnalité Insights Discovery d'une valeur de CHF 390.- et une attestation)

EFFICACITE RELATIONNELLE

Avec qui devez-vous mieux entrer en relation ?

De la connaissance de soi, à l'adaptation de son comportement pour communiquer avec autrui en passant par la reconnaissance et l'appréciation des différences chez autrui, ce séminaire vous apporte des outils, une base théorique ainsi que de la pratique pour améliorer la qualité de ses relations professionnelles et personnelles.

Objectifs pédagogiques

- Vous entamez le voyage, explorez et vous découvrez.
- Vous apprenez comment reconnaître et apprécier les différences chez autrui.
- Vous apprenez comment adapter votre comportement pour communiquer plus efficacement avec autrui.
- Vous agissez et mettez en pratique ce que vous avez appris.

Programme

Dates	Thème
1	Accueil – Introduction (Les étapes vers l'efficacité relationnelle)
2	Le Modèle Insights Discovery (Perception – les énergies de couleurs – Les préférences de Jung)
3	Le Modèle Insights Discovery (les différentes typologies – reconnaître le style d'autrui)
4	Le Modèle Insights Discovery (Profil personnel – s'engager dans l'action) - Clôture

Public cible : Toutes personnes souhaitant développer son efficacité relationnelle

Lieu : Rue de la Gare 46 – 1820 Montreux

Participants : Petit groupe garanti (max. 6 personnes)